

Согласовано: *Т.А.*



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

30 ноября 2023 год

### ЧЕТВЕРГ

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**4 день**

	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	29,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Масло сливочное( порциями)	5,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>470,00</b>	<b>13,07</b>	<b>17,73</b>	<b>43,62</b>	<b>388,19</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4 Хлеб пшеничный йодированный	5,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5 Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
<b>Итого:</b>	<b>100,0</b>	<b>780,0</b>	<b>42,4</b>	<b>18,0</b>	<b>105,0</b>	<b>743,0</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1250,0</b>	<b>55,4</b>	<b>35,7</b>	<b>148,6</b>	<b>1131,2</b>	